

嘉義縣 105 年創新發想-健康夏令營挑戰自我、健康青春

一、活動目的

- (一) 以團體互動、實際操作模式來提升學童認識各種傳染病、緊急救護及健康促進，擬透過創意課程、技術演練、社區實際防疫體驗學習等課程，讓學童能夠從趣味活動中學習各項防疫知識。增進學員對傳染病、防疫的認知及對自我防護觀念的建立和操作。
- (二) 透過學童防疫種子的培訓，從本身做起進而影響家人及同學，推廣傳染病防治、落實個人衛生及關懷社區之觀念。
- (三) 透過食品安全概念的建立，增進學員對食的安全的注意，建立更完善的個人保健。

二、活動相關單位

指導單位：衛生福利部疾病管制署

執行單位：嘉義縣衛生局

承辦單位：長庚科技大學嘉義分部護理系

協辦單位：太保市、鹿草鄉、六腳鄉、朴子市、水上鄉衛生所

三、活動日期：中華民國 105 年 7 月 18 日〔星期一〕

四、活動地點：長庚科技大學〔嘉義縣朴子市嘉朴路西段 2 號〕

五、參加對象

本縣各小學升 5-6 年級生參與，每校指派 1~2 名參與（約 60 人、額滿為止）

六、報名方式

1. 參加費用：全程免費。

2. 報名方式(二擇一)：

(1) 請回傳報名表至 05-3628866 鄧志娟老師收

(2) e-mail 至 ccteng@mail.cgust.edu.tw，請 e-mail 確認。

※請於 105 年 7 月 5 日 16：30 前完成報名(依報名優先序，額滿則提前截止)，若超過報名名額，將以報名傳真或 mail 之先後做為是否錄取之依據。

七、課程目標

(一) 傳染病、群聚感染(結核病)認識與防疫課程學習-

「只要歡樂、不要病」~~~正確認識傳染病和「快樂一起來-不怕你我他」~了解群聚感染認知，安排防疫專家針對各種傳染病的感染源與預防之道，並且強化學員對群聚感染危險性的認識，進行互動式課程講授，並於課程前、後進行學習認知測驗，了解學員認知的提升程度。

(二) 防疫大作戰-

「校園大探險」實地體驗~~~藉由實地探險長庚科技大學校園，了解學校生態大環境和

正確辨識病媒蚊的區別。

(三) 正確急救觀念學習-學習如何自救和助人

「CPR 技術回復示教」、~~~藉由專業操練- CPR 技術回復示教，正確、扎實的建立急救 CPR 流程，同時教導學員基本緊急處理措施，自助助人，減少青少年期因為年少輕狂所可能導致的傷害。

(四) 身體健康促進與力行~BMI 計算無誤和食的安全~「如何吃得更健康」，提升學員的認知度提升達 10%以上~~~利用「健康衛生講座」以趣味動作方式帶動學童運動帶入課題講座。

(五) 共同學習揮團隊精神，盡情玩創『疫』、創『疫』分享~依團隊分組共同討論設計創『疫』新教材，內容以校園、社區防疫衛教為主，教材性質不拘惟需簡單易懂。以展現青春活力及無限創意，活力秀由衛生局和學校老師擔任評審擇定前 3 名和 2 組佳作頒發等值獎勵品。

八、課程內容：

時間	活動內容 (7 月 18 日)	講師
08:00~08:30	逗陣抗『疫』-相見歡	隊輔組(10 組)
08:30~09:00	營訓 (長官致詞)	張縣長/許局長/疾管署長官
09:00~09:50	防疫大作戰	內聘講師/1 人
10:00~10:50	「快樂一起來~不怕你我他」	內聘講師/1 人
11:00~12:10	正確急救觀念學習-學習如何自救和助人	外聘講師/4 人. 助教老師/2 人
12:10~13:00	喝水&加油-填飽肚子	
13:10~14:00	身體健康促進與力行暨食的安全	外聘講師費/1 人
14:10~15:00	校園大作戰-認識病媒蚊和校園探險	隊輔人員
15:10~16:30	叫我第一名-創『疫』活力秀	工作人員 (分組輔導員). 衛生局. 評審
16:30~17:00	結業式	衛生局

附件一、報名表

嘉義縣『105 年創新發想-健康夏令營 挑戰自我、健康青春』報名表					
姓 名		身分證字號		性 別	☐ 男 ☐ 女
住宅電話		出生年月日	年 月 日		
手 機		地 址			
就讀學校					
緊急聯絡人姓名		與學員關係			
緊急連絡電話		餐 點	☐ 葷	☐ 素	
備 註					

※請填妥以上資料，身分證字號及出生年月日將做為保險使用。

※請回傳報名表至 05-3628866 鄧志娟老師收，

或 e-mail 至 ccteng@mail.cgust.edu.tw，請 e-mail 確認。

※請於 105 年 6 月 30 日 16：30 前完成報名，若超過報名名額，將以報名傳真或 mail 之先後做為是否錄取之依據。

※營隊活動前主辦單位將以電話行前通知。

附件二、交通方式

● 交通指南

● 搭乘台鐵至嘉義火車站

計程車

嘉義火車站-->長庚科大嘉義分部 車資約\$450 元

公車

嘉義火車站前站

可搭乘嘉義縣公車『往朴子路線』於『縣府站』下車，步行至本校嘉義分部約 2 分鐘。車資約\$60 元

嘉義火車站後站

可搭乘 BRT 高鐵接駁車『往朴子路線』於『縣府站』下車，步行至本校嘉義分部約 2 分鐘。車資約\$60 元

● 搭乘高鐵至嘉義太保高鐵站

計程車

嘉義高鐵站-->長庚科大嘉義分部 車資約\$180 元

BRT 高鐵接駁車

可於 2 號出口搭乘 BRT 高鐵接駁車『往朴子路線』於『縣府站』下車，步行至本校嘉義分部約 2 分鐘。免車資

● 嘉義長庚科技大學地圖

