

水上國小游泳隊甄選公告

親愛的家長您好：

本校游泳隊將招收新成員，有意願且具備游泳基礎的小朋友請踴躍報名。

【甄選時間】107 年 9 月 20 日 星期四 下午 1：30~3：00

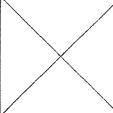
【甄選條件】1、本校一~六年級具有基本游泳能力的學生。

2、非合唱團、打擊樂團、弦樂團、木笛團、藝才班和舞資班學生。

3 務必參加星期三下午社團訓練及暑假集訓(低年級只上星期三)。

4、每一年級招收男生六人女生六人(男女不足可互補每一個年級最高 12 人)。

【測驗內容】

泳姿	男				女			
	五年級	四年級	三年級	二年級	五年級	四年級	三年級	二年級
自由式打水 25M (持浮板)		27 秒	45 秒	基礎 自救能力， 游泳能力 (深水韻律呼吸 25M)		27 秒	50 秒	基礎 自救能力， 游泳能力 (深水韻律呼吸 25M)
自由式 25M	23 秒	30 秒	35 秒		25 秒	33 秒	38 秒	
蛙式 25M	30 秒	35 秒	40 秒		33 秒	38 秒	43 秒	
蝶式 25M	30 秒	35 秒	40 秒		33 秒	38 秒	43 秒	
仰式 25M	30 秒	35 秒	40 秒		33 秒	38 秒	43 秒	

【訓練時間】1、星期二下午 1：30~2：10

2、星期三下午 1：30~4：00

3、星期四下午 1：30~3：00

【報名方式】有意願參加甄選的同學請填寫報名表，並於 9 月 14 日放學前，將報名表交給學務處體育組 蔡英志老師。

【備 註】有意參加者，請於 9 月 20 日下午 1：30 攜帶泳裝到游泳池集合。
報名表不足時，請至游泳池向林驛倫教練索取。



水上國小游泳隊甄選報名表

學生姓名： _____ 班 級： _____

家長簽名： _____ 聯絡電話： _____